

# ONLINE OUDERAVONDEN

over opvoeden en alcohol, roken, drugs, gamen of somberheid

Wil je graag deelnemen? [Klik hier.](#)

Je kunt je uiterlijk tot 3 dagen voor de avond aanmelden.

- Is het nog gezond dat mijn kind zoveel achter z'n spelcomputer zit?
- Moet ik alcohol drinken verbieden of gaan ze het dan juist doen?
- Is drugsgebruik onder jongeren normaal?
- Mijn kind is de laatste tijd zo somber, hoe kan ik helpen?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen met vragen rond over deze thema's. Daarom organiseren IrisZorg en Pro Persona digitale ouderavonden over deze onderwerpen.

Deze ouderavonden zijn laagdrempelig, gratis en je hoeft de deur niet uit.

Wil je alvast een preview? De preventiewerkers van IrisZorg zetten de belangrijkste tips op een rijtje: [Filmpje alcohol roken drugs en pubers.](#)

## MEER INFORMATIE

Meer informatie vind je op de site [www.helderopvoeden.nl](http://www.helderopvoeden.nl), [www.iriszorg.nl/preventie](http://www.iriszorg.nl/preventie) en [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl).  
Vragen? Mail naar [preventie@iriszorg.nl](mailto:preventie@iriszorg.nl).

## DATA

**Roken, drinken en drugs**  
(ouders klas 1 en 2)  
Woensdag 2 februari 2022

**Roken, drinken en drugs**  
(ouders klas 3 en hoger)  
Woensdag 9 februari 2022

**Somberheid, angst en stress**  
(voor alle ouders)  
Woensdag 16 februari 2022

**Gamen** (voor alle ouders)  
Woensdag 23 februari 2022

De avonden zijn van 19:30 tot 21:00 uur.

